

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении
Открытого Кубка Восточного Оренбуржья по силовым видам спорта памяти ЭЛИТЫ жима лежа Андрея Симоненко

 «СОГЛАСОВАНО»

 Президент АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

 по Оренбургской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Карякин

 «УТВЕРЖДАЮ»

 Представитель АНО

 «Национальная Ассоциация Пауэрлифтинга»

 по г. Орску Оренбургской области

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Гасанов

 Орск, 2024

1. Цели и задачи
- выявление сильнейших спортсменов;
- выполнение разрядных нормативов АНО «НАП» вплоть до МАСТЕРА СПОРТА НАП;
- формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, как следствие - формирование престижности здорового образа жизни;
- развитие массового спорта в России, как приоритетная задача, поставленная Президентом РФ В.В. Путиным;

 - соревнования проводятся под девизом – «Андрей с нами!!!»

2. Сроки и место проведения:
Соревнования проводятся 22 июня 2024г. по адресу: Оренбургская область г. Орск, ул. Вокзальное шоссе 13, СК “РЕДС”.

Взвешивание:
- 21 июня 2024 с 15.00 до 19.00 часов по адресу: Оренбургская область г. Орск, ул. Вокзальное шоссе 13, СК “РЕДС”.
- 22 июня 2024 с 07:30 до 09:30 часов по адресу: Оренбургская область г. Орск, ул. Вокзальное шоссе 13, СК “РЕДС”.

Начало соревнований в 10:00 ч.

Потоковое расписание выступлений будет составлено по итогам взвешивания и доступно в месте проведения соревнований.

3. Организаторы соревнований:
Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Национальная ассоциация пауэрлифтинга», а также Оргкомитетом соревнований.
• Главный судья соревнований – Гасанов Алексей
• Старший судья на помосте – Гасанов Олег
• Главный секретарь – Карякина Анна

• Секретарь (спикер) – Голев Николай

• Офицеры по забору проб – Панин Алексей

4. Судейство.
Соревнования проводятся по международным правилам НАП;

5. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные участники, достигшие 12 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации НАП.

6. Дисциплины:
- жим лежа без экипировки;
- жим лежа в экипировке;
- жим лежа в софт-экипировке;
- русский жим;

- военный жим;
- тяга становая без экипировки;

- становая тяга в экипировке;

- становая тяга в софт-экипировке;
- русская становая тяга;
- подъем штанги на бицепс классический;

 - подъем штанги на бицепс экстремальный;

 - русский бицепс.

7. Дивизионы, возрастные и весовые категории участников:

- ЛЮБИТЕЛИ (Amateur): с выборочной проверкой спортсменов на применение запрещённых препаратов.
- ПРО (Pro): без данной проверки.
- СОВ (SLP): спортсмены с ограниченными возможностями, без данной проверки.

7.1 Возрастные категории

- юноши 13 лет;

- юноши 14-15 лет;

- юноши 16-17 лет;

- юноши 18-19 лет;

- открытая 20-39 лет;

- ветераны М1, М2, М3, М4, М5, М6, М7, М8, М9.

7.2. Весовые категории согласно правилам АНО «НАП».

8. Заявки:

Предварительные заявки от спортсменов принимаются до 15.06.2024г. включительно на сайте: powertable.ru.

9. Стартовый взнос:

- Стартовый взнос в открытой возрастной группе в дивизионах ПРО и ЛЮБ - 2500 руб.. В случае заявки на выступления в двух и более номинациях доплата за каждую номинацию 50%.

-Юноши и девушки до 19 лет стартовый взнос 2000 рублей, в двух и более номинациях доплата за каждую номинацию 50%.

- Спортсмены имеющие звание ЭЛИТА НАП - стартовый взнос оплачивают в размере 50% .

- Дети до 13 лет включительно в спортсмены 65 лет и старше от уплаты стартовых взносов освобождаются.
- При отсутствии годового взноса, спортсмен должен уплатить дополнительно 1000 руб. годового взноса.
- по версии ЛЮБИТЕЛИ спортсмен должен уплатить 1000 руб. (однократно) с человека для проведения выборочного тестирования спортсменов дивизиона ЛЮБИТЕЛИ на применение допинга.
- При отсутствии предварительных заявок, спортсмен уплачивает штраф в размере 1000 руб.

10. Присвоение нормативов:

- Присваиваются нормативы, вступившие в силу в 2024 г. вплоть до МАСТЕРА СПОРТА НАП.
- Для присвоения норматива необходимо 2 фото 3х4см, 300 руб., заполнить предоставленный бланк и передать его секретарям в комнате для взвешивания, либо отправить почтой по указанному в бланке адресу.

11. Допинг-контроль:

- В течение 30 минут по окончании выступления, каждый спортсмен дивизиона ЛЮБИТЕЛИ ОБЯЗАН подойти к кабинету по забору проб, с табличкой «Допинг-контроль», для ознакомления со списком спортсменов, подлежащих проверке на запрещённые препараты.
- В случае обнаружения своей фамилии, имени и отчества в списках, спортсмен ОБЯЗАН НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО, в порядке живой очереди, пройти в этот кабинет, для последующей сдачи анализов на «допинг».
- Сдача анализов производится в присутствии офицера по забору проб, при его постоянном визуальном контроле.

12. Награждение:

-спортсмены, занявшие первые три места в соответствии с настоящим положением награждаются медалями и дипломами;
-победители абсолютного первенства согласно награждаются медалями, дипломами и кубками (при наличии в открытой категории не менее 8 спортсменов у мужчин и 6 спортсменов у женщин);
- команды-победители занявшие первые три места награждаются дипломами и кубками.

13. Финансирование:
Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

14. Контактная информация:
По всем интересующим Вас вопросам, касающимся организации и проведения открытого Кубка Восточного Оренбуржья по силовым видам спорта Вы можете связаться с Алексеем Гасановым тел. 89198616655.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.